

Saviez-vous .. ?

Le *désordre Bipolaire* (autrefois connu comme la dépression maniaque) est un désordre d'humeur qui provoque des changements inhabituels de l'énergie d'une personne et de sa capacité de fonctionner.

Le *désordre Bipolaire* est une condition biochimique qui ensuit un déséquilibre des neurotransmetteurs dans le cerveau.

Le *désordre Bipolaire* est caractérisé par un léger ou sévère débalancement d'humeur, hauts-à-bas, la manie à la dépression, la nervosité à l'indifférence.

Le *désordre Bipolaire* est trouvé parmi tous les âges, les cultures, les groupes ethniques et les classes sociales.

Le *désordre Bipolaire* affecte 1 % d'âges de Canadiens de 15 ans ou plus et environ 1 dans 50 adultes plus de 25 ans. Les taux d'hospitalisation pour le désordre bipolaire aux hôpitaux généraux augmentent parmi les femmes et les hommes entre 15 et 24 ans.

Les individus avec les désordres d'humeur sont au haut risque de suicide.

Il y a de l'espoir.

Avec la première diagnose, l'intervention et le traitement, les gens peuvent récupérer et mener une vie pleine de réalisations personnelle.

L'emploi et les stratégies de soutien sont disponibles.

Un groupe de soutien de pair bipolaire est disponible.

La récupération est Attendue

Sources: [Strengthening Families Together](#), 3rd Edition
Schizophrenia Society of Canada, 2008
CMHA website
[On an Even Keel](#) Theriault, C., et al., Beresford, NB

Types de Désordre Bipolaire

BIPOLAIRE 1 : c'est considéré comme de temps à autre la forme "classique" de la maladie. L'individu a connu au moins un épisode de dépression maniaque et a aussi connu la dépression. Ces épisodes se reproduisent d'habitude. La personne peut avoir connu des hallucinations ou des illusions dans un épisode de dépression maniaque ou dépressif.

BIPOLAIRE II : l'individu connaît la dépression et l'hypomanie, qui est plus bénin que la manie. Les individus avec Bipolaire II ne connaissent pas de symptômes de psychose.

Le **DÉSORDRE de CYCLOTHYMIC** est une version chronique mais plus bénin du désordre bipolaire et dure au moins 2 ans, dans lesquels l'individu connaît tant les dépressions légères que niveau élevé, qui dure quelques jours, par opposition aux semaines. Les cycles de dépression et de manie sont plus courts et moins intenses.

CYCLER RAPIDE : l'individu se relaie entre les niveaux bas et élevés de la dépressions dans une courte période de temps.

ÉTAT MÉLANGÉ : les symptômes impliquent tant manie que dépression se produisant en même temps ou se relayant souvent pendant la journée. L'état mélangé présente le plus grand risque de suicide

Causes

La cause exacte du désordre bipolaire est relativement inconnue. Il est probablement provoqué par une combinaison de facteurs biologiques et psychologiques, puisqu'il y a un rapport dynamique entre le corps et l'esprit.

Biologique : les chercheurs scientifiques ont découvert une haute incidence d'individus bipolaire diagnostiqués qui ont d'autres membres de famille avec la maladie. Ils ont aussi constaté que le désordre bipolaire est un résultat d'un mauvais fonctionnement organique du cerveau et que les désordres endocrines étaient souvent associés aux changements d'humeur.

Psychologique : certains facteurs de tension peuvent prédisposer des individus aux désordres d'humeur.

Une combinaison de traits de personnalité dans l'alternance des dessins peut être une cause de désordre bipolaire comme sont "l'impuissance apprise" et "les mécanismes de défense excessifs" (les stratégies habituelles de s'occuper de la tension).

Symptômes

Les symptômes maniaques dans le désordre bipolaire incluent :

- Haute énergie
- Humeur élevée ou euphorique persistante
- Parler excessivement
- Parler trop rapide ou trop fort
- Dépense excessive
- Manque de sommeil
- Facilement irrité
- Facilement distrait
- Sentiments de grandiose
- Comportement agressif
- Emballage des pensées
- Pauvre Jugement
- Perte de capacité de commander des impulsions
- Comportement sexuel peu commun

Les symptômes de la dépression dans le désordre bipolaire incluent :

- Tristesse ou désespoir persistante
- Changement dans la productivité
- Changements de sommeil et d'appétit
- Perte de plaisir ou d'énergie,
- Difficulté de penser, se concentrer, ou a faisant des décisions
- Pleurer excessivement
- Retrait social
- Pensées de la mort ou de suicide

Les symptômes interfèrent avec la vie quotidienne à la maison, au travail, ou avec les amis pendant toute la journée, tous les jours et dur pendant au moins deux semaines.

Traitement

Le traitement comporte une combinaison de médicament et de traitements psychosociaux. Les médicaments sont connus comme stabilisateurs d'humeur. Les traitements psychosociaux peuvent impliquer la psychothérapie, l'éducation, et les groupes de soutien. Le traitement pour le désordre bipolaire doit être continu, quoiqu'il puisse y avoir de longues périodes de stabilité entre les épisodes.